

Ballymore Boys

Choreograaf : Dynamite Dot
Type dans : 4-wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Tempo :
Muziek : *The Boys from Ballymore, Shamrock*

POINT BACK ½ TURN R, STEP ½ TURN R, DIP DOWN&UP, R TOE FWD L TOE SIDE

1 RV tik teen achter
2 LV+RV draai ½ rechtsom
3 LV stap voor
4 LV+RV draai ½ rechtsom

5 buig door je knieën
6 strek je benen
Hou je handen op je dijen
7 RV tik teen voor
& RV stap naast LV
8 LV tik teen links opzij

LEFT AND RIGHT SAILOR, LEFT SAILOR WITH ¼ TURN LEFT, SHUFFLE R

1 LV stap achter RV
& RV stap rechts opzij
2 LV stap links opzij
3 RV stap achter LV
& LV stap links opzij
4 RV stap rechts opzij

5 LV stap achter RV
& RV stap opzij met ¼ draai linksom
6 LV stap links opzij
7 RV stap voor
& LV schuif aan
8 RV stap voor

FULL TURN FWD, BUMP L R L, SHUFFLE BACK, ½ TURN SHUFFLE

1 RV ½ draai rechtsom LV achter
2 LV ½ draai rechtsom RV voor
3 LV stap voor, heup naar voren
& heup naar achter
4 heup naar voren

5 RV stap achter
& LV schuif bij
6 RV stap achter
& RV ½ linksom
7 LV stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

STEP ½ TURN, SIDE SWITCHES, HEEL SWITCHES, CLAPS

1 RV stap voor
2 ½ draai linksom
3 RV tik teen rechts opzij
& RV stap naast LV
4 LV tik teen links opzij
& LV stap naast RV

5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
7 RV tik hak voor
& klap
8 klap

BEGIN OPNIEUW

Veel plezier!